

# POPIEŽIAUS JONO XXIII RAMYBĒS DEKALOGAS



Tik šiandien aš pabandyčiau  
gyventi kaip niekada –  
neketindamas išspręsti  
viso gyvenimo problemų.





Tik šiandien aš būsiu mandagus ir  
paslaugus – nieko nekritikuosiu  
ir nesikėsinsiu ką nors  
pataisyti ar drausminti,  
išskyrus save patį.



Tik šiandien aš būsiu laimingas, nes esu sukurtas  
laimei ne tik būsimame pasaulyje, bet ir šiame.



Tik šiandien aš prisitaikysiu prie aplinkybių,  
nenorėdamas, kad jos paklustų mano  
užgaidoms.





Tik šiandien aš paskirsiu dešimt minučių  
gerai knygai, prisimindamas, kad kaip  
maistas reikalingas kūnui, taip gera  
knyga – sielos gyvenimui.




Tik šiandien aš padarysiu  
gerą darbą ir apie tai  
niekam nepasakosiu.



Tik šiandien aš padarysiu nors  
viena dalyką, kurio nenoriu,  
ir jei būsiu įžeistas, aš  
pasistengsiu, kad niekas  
apie tai nesužinotų.





The image shows two lit white candles. The candle on the left is taller and has a beaded necklace with clear and yellow beads around its base. The candle on the right is shorter and has a beaded necklace with clear beads around its base. The background is softly blurred with warm, bokeh lights.

Tik šiandien aš  
susidarysiu smulkią  
dienotvarkę, gal aš  
jos neįvykdysiu,  
bet ją vis tiek  
parašysiu.

Ir saugosiuos dviejų negandų:  
skubėjimo ir neryžtingumo.



Tik šiandien aš tvirtai  
tikėsiu (net jei aplinkybės  
bus priešingos), kad  
Apvaizda rūpinasi manimi  
taip tarsi daugiau niekas  
pasaulyje neegzistotų.





Tik šiandien aš nesibaiminsiu ir ypatingai  
nebijosiu gėrėtis tuo, kas gražu  
ir tikėti gerumu.



Aš galiu daryti gėrį  
dvyliką valandų,  
ir nenuleisti  
rankų.



Bet jei galvočiau, kad turiu tai daryti  
visą gyvenimą – pritrūkčiau drąsos.

